

Workshop entspannende und heilsame Klänge

Erlebnis Klang mit tibetischen Klangschalen, Klangbett und Stimmgabeln

Beschreibung:

Die Wirkung von Klängen auf Körper und Seele ist schon seit langem bekannt. Durch das Aufsetzen von Klangschalen auf den Körper können Verspannungen gelöst und Schmerzen gelindert werden.

Das Seminar gibt Anregungen und praktische Anleitung wie auch mit nur einer Klangschale dem kranken aber auch dem gesunden Partner heilsame Schwingungen übertragen werden können.

Inhalte:

- Grundkenntnisse der Klangmassage
- Exkurs über die Wissenschaft der Klänge
- Experimente mit Klangschalen und Stimmgabeln
- Gegenseitiges Üben mit Klangschalen
- Geführte Klangmeditation

Bei der Klangmassage mit Klangschalen und auf dem Klangbett handelt es sich um eine sehr wirksame Entspannungsmethode. Körper, Geist und Seele können sich frei machen von Stress und Sorgen.

Die Erfahrung verschiedener Klangkörper eröffnet neue Klangerlebnisse.

Mitbringen: Bequeme Kleidung, kleines Kissen

Zeit: 9.30 – 17.00 Uhr

Ort: Seminarraum am Eichholzweg 1 in Günsberg (Nähe Solothurn)

Daten: Nach Absprache, bei mind. 2 Teilnehmern/innen wird der Workshop durchgeführt

Kosten: Fr. 180.- inkl. Pausenverpflegung und Dokumentation

Für das Mittagessen sind die Teilnehmer/Innen selber zuständig.

Anita Nyffenegger, Klangtherapeutin / dipl. Pflegefachfrau HF
Eichholzweg 1, 4524 Günsberg, Tel. 032 637 34 40
info@klangpraxis.ch / www.klangpraxis.ch