

Klangmeditation

Beschreibung:

Geführte Meditationen/Klangreisen zu den Klängen von Klangschalen, Gong und Monochord.

Die Meditationen mit Klang sprechen besonders Menschen an, welche auch im Alltag gerne Musik = Klänge hören.

Diese besondere Art von Klang hilft sich zu entspannen, den Körper zu harmonisieren und den Alltagsstress loszulassen.

Es besteht die Möglichkeit sich anschliessend auszutauschen.

Zeit: Einmal im Monat an einem Mittwoch, bitte auch Homepage konsultieren www.klangpraxis.ch von 9.15 – 10.15 Uhr und/oder von 19.30 – 20.30

Daten: 28.01.2026; 25.02.; **Do 26.03.**; 29.04.; 27.05.; 24.06.; 05.08.; 02.09.; 07.10.; 04.11.; 09.12.; 27.01.27

Mitbringen: Bequeme Kleidung, allenfalls eigenes Meditationskissen oder „Mätteli“

Kosten: Fr. 20.- inkl. Tee

Ort: Klangpraxis Anita Nyffenegger, Eichholzweg 1, 4524 Günsberg
Tel. 032 637 34 40, info@klangpraxis.ch

Anmeldung notwendig (per Mail oder telefonisch) bis Montagabend

