

Information über die Klangmassage

Bei der Klangmassage handelt es sich um eine sehr wirksame Entspannungsmethode. In der Klang-Entspannung können Körper, Geist und Seele sich frei machen von Stress, Sorgen und Nöten. Die Selbstheilungskräfte entwickeln sich.

Der Klangmassage liegt eine uralte Erkenntnis über die Wirkung von Klängen zugrunde. In der östlichen Vorstellung ist der Mensch aus Klang entstanden. Jeder Mensch ist durch seinen eigenen individuellen Klang in seiner Persönlichkeitsstruktur geprägt. Ist der Mensch mit sich und der Umwelt im Einklang, in Harmonie, dann fühlt er sich gesund. Die Klangmassage trägt dazu bei, dass der Mensch seine ursprüngliche Ordnung und seine innere Harmonie wieder findet.

Für die Klangmassage werden tibetische Klangschalen auch Planetenschalen, Gongs, Zimbeln – bei Bedarf auch Stimmgabeln - verwendet. In meiner Praxis steht auch ein Klangbett zu Verfügung. Bei der Klangmassage werden die Klangschalen auf den bekleideten Körper des Klienten/der Klientin gelegt und angeschlagen. Dazu liegt der Klient/die Klientin auf der Massageliege bzw. auf dem Klangbett. Die Klangmassagetherapie dauert ca. 60 Minuten.

Wirkung

Durch die Klangmassage wird jede Zelle unseres Körpers in Schwingung gebracht. Durch die sanfte Klangmassage kann ein positives und freies Körperbewusstsein entstehen. Der Körper entspannt sich und ist aufnahmefähig.

Therapeutisch wirkt eine Klangmassage z.B. bei

- Akuten und chronischen Schmerzen
- Arthrosen
- Blockaden
- Rückenschmerzen
- Kopfschmerzen
- Allgemeinen Verspannungen
- Schlaflosigkeit

Eine Klangmassage ist eine unterstützende und begleitende Therapie bei Heilungsprozessen. Sie ersetzt keine ärztliche, psychologische oder therapeutische Behandlung. Jede Person übernimmt während einer Klangmassage für sich selber die volle Verantwortung.

Preise

Erwachsene	Fr. 80.-
Im 5er-Abonnement	Fr. 350.-
Kinder	Fr. 50.- (für Kinder sind auch 30 Minuten möglich = Fr. 25.-)

Geschenkgutscheine

Anita Nyffenegger-Meyer
Klangtherapeutin
Eichholzweg 1
4524 Günsberg
Tel. 032 637 34 40/ info@klangpraxis.ch
www.klangpraxis.ch